



Groep	Afstand	Starttijd
Fort Alpha	4 & 8 kilometer	09:00 uur
Wave Bravo	8 kilometer	09:10 uur
Wave Charlie	8 kilometer	09:20 uur
Wave Delta	8 kilometer	09:30 uur
Wave Foxtrot	8 kilometer	09:50 uur
Wave Golf	8 kilometer	10:00 uur
Wave Hotel	8 kilometer	10:10 uur
Wave India	8 kilometer	10:20 uur



Groep	Afstand	Starttijd
Wave Juliett	8 kilometer	10:30 uur
Wave Kilo	8 kilometer	10:40 uur
Wave Lima	8 kilometer	10:50 uur
Wave Mike	8 kilometer	11:00 uur
Wave November	8 kilometer	11:10 uur
Wave Papa	8 kilometer	11:20 uur
Wave Quebec	8 kilometer	11:30 uur
Wave Whiskey	4 kilometer	12:20 uur
Wave Ananas	4 kilometer	12:30 uur



Groep	Afstand	Starttijd
Wave Zonnebril	4 kilometer	12:40 uur
Wave Flamingo	4 kilometer	12:50 uur
Wave Strandbal	4 kilometer	13:00 uur
Wave Slipper	4 kilometer	13:10 uur
Wave Vlieger	4 kilometer	13:20 uur
Wave Zandkasteel	4 kilometer	13:30 uur
Wave Zwembroek	4 kilometer	13:40 uur
Wave Mango	4 kilometer	13:50 uur
Wave Zon	4 kilometer	14:00 uur



Groep	Afstand	Starttijd
Wave Palmboom	4 kilometer	14:10 uur
Wave Parasol	4 kilometer	14:20 uur
Wave Banaan	4 kilometer	14:30 uur
Wave Schelp	4 kilometer	14:40 uur
Wave BBQ	4 kilometer	14:50 uur
Wave Zomer	4 kilometer	15:00 uur
Wave Dogs	4 kilometer <i>(Alleen voor honden en hun baasjes)</i>	15:10 uur
Wave Keukenwarenhuis	4 kilometer	15:20 uur